防災ガイドブック

「町づくり・目をかけ・声かけ・手をかけて」 みんなで支える防災活動

この冊子は、災害時に7日間生き延びるため「平常時の 準備」と「災害時の行動」について参考となる手引書です。

自助



▼ 日頃から家族で話し合い チェックしておきましょう!

共助



★ 住民・地域や事業者が助け合って守る!





災害時安全に避難、火災を出さない、全員が7日間生き延びる

「全世帯・事業所配布用」 初版 六ツ美南部学区まちづくり協議会

1 はじめに

(1-1)防災計画(ガイドブック)策定の必要性

減災には、自分の身は自分で守るための「自助」と地域住民の助け合う「共助」が最も重要になります。そのため「平常時の準備と災害時の行動」について定めたものが必要です。

(1-2)防災計画の考え方

大災害後は「行政の支援なし・消防車・救急車も来ない・電気と上下水道も使えない・通信は 不通」を想定して7日間生き延びるため、準備と行動の参考になる手引書を作成しました。

(1-3)用語説明

この防災ガイドブックには、専門用語が多く使われています、以下のよく出てくる用語をあらかじめ理解したうえで活用願います。

用語	内容
(岡崎市)災害対策 本部	災害が発生、または発生するおそれがる場合に、岡崎市に設置される機関。 災害の情報収集や発信、関係機関との連絡調整を行います。
町防ぎょ隊本部	各町の自主防災活動の拠点となる場所を指します。町の被災状況等の情報 を集約・共有し、復旧・復興活動につなげます。防災マップに場所の記載あり。
近隣待避場所	駐車場や公園等、身近で安全な屋外の場所を指します。震災直後に地域で 救助活動や、初期消火活動、安否確認等を協力して行う場所です。多くの町 で防災マップにその位置が記載されています。
一時避難場所	自宅が被災したり、自宅に留まることに不安があったりする場合に一時的に 避難する屋外の場所を指します。六ツ美南部小学校の屋外運動場等が指定 されています。
(指定)避難所	災害で住む家を失った人の一時的な生活場所になりうる場所です。災害の 危険性があり避難した住民を、災害の危険性がなくなるまで必要な間滞在させる施設で、自立支援の拠点になります(六ツ美南部小学校の体育館等)。
避難所運営委員会	避難所を円滑に運営するための組織で、避難して来た方たちで組織する委員会です。運営に当たっては岡崎市から発行されている「避難所運営マニュアル」を参考にします。
町防災マップ	各町が災害時の注意箇所や避難所の場所、行動指針等をまとめたマップで す。防災ガイドマップとも言います。町単位で作成します。
岡崎市小学校区別 防災カルテ	小学校区ごとに想定震度や液状化の危険性等をまとめた地区カルテです。 市のホームページからダウンロードできます。
災害時避難行動要 支援者	高齢者、障害者、乳幼児等の防災施策において特に配慮を要する方(要配慮者)のうち、災害発生時の避難等に特に支援を要する方を指します。 岡崎市災害時避難行動要支援者支援制度に登録することで、地域支援者の手助け等を受けられます。
学区災害対策本部(*)	六ツ美南部学区防災防犯協会連合会(総代会担当)により、六ツ美南部小 学校に開設され運営が行われる。
組集合場所(*)	近隣待避場所へ避難する前に、組単位で集合する場所を指します。ガス元栓を確認、電気ブレーカーを切る等の確認、災害時の要支援者への協力、外出者を含む身内の安否確認、取り残された方の救出、初期消火、けが人の手当等を協力して行う場所です。当委員会で各町の実情に応じ設定する事を提案しています。

出典:岡崎市地区防災計画策定マニュアル・当委員会で(*)を加筆

2 六ツ美南部学区の地震と水害による被害想定

岡崎市の防災カルテや防災ガイドブック等を参考に、六ツ美南部学区まちづくり協議会の「災害に強いまちづくり委員会」が独自にまとめたものです。

(2-1)地震災害の被害想定

項目	被害想定	・状況・対応策			
最大震度	最大震度6強が想定されています 家具転倒、窓ガラス破損落下。	、震度6強では人が立っていられない、			
地盤の液状化	正名から中島西町間が極めて高い	い、その他は低い			
死亡者数	地震による死亡者数は11人と想象	E (人口11,000人の0.05%~0.1%と推定)			
重傷者数	地震による重傷者数は50人~105	5人、軽傷者1,050人と想定			
救助活動	要救助者の増大や道路の通行不能で7日間は、公共の救助は期待できない。負傷者の救助は家庭内(自助)および近隣住民(共助)で行う必要がある。				
建物倒壊	倒壊は学区全体で1,050棟 (7,000	棟の15%と想定)			
延焼建物数	7,000棟の内、500棟が延焼すると	推定			
消防活動	消防車の消火活動は困難 各家庭で火を出さない初期行動、および近 隣家庭による消火器を使用した消火活動(初期消火)が重要と考える。				
道路閉塞	衣浦岡崎線など幹線道路は障害 物が存在するが通行可能と想定。	幹線道路は復旧に4日、生活道路は 40%~70%。 閉塞復旧に2か月			
上水道·下水道	上水道断水、下水機能障害発生 復旧に7日から14日				
電力・都市ガス	地震直後90%が停電	電力復旧4日~7日、ガス復旧14日			
固定·携帯電話	固定・携帯電話の90%が不適	復旧に4日~7日			

(2-2)水害時の被害想定

IJ	目	被害·危険度想定·対応策					
A ATT - 1 -	矢作川	最大浸水高さ5m	全域2	2階軒下浸水	3階建て以上に避難		
氾濫時の浸水高さ	広田川	最大浸水高さ2m	1階床	上浸水	2階に避難		
72711110	安藤川占部川	最大浸水高さ1m	1階房	下浸水	2階に避難		
平成28年	堤防決壊	決壊幅200m	仮堤I	坊に7日	応急復旧に14日		
鬼怒川	排水	排水ポンプ車による	排水		排水に10日		
決壊事例	孤立日数	最大5日					
浸水家屋		矢作川決壊時は100%(7,000戸)					
水害一時後	避難場所 部小学校)	総人口11,000人の小学校への避難は困難。小学校も冠水するため早めに南部学区外の高台地域に避難する。					
道路•上下	水道	全て冠水、通行給水不可復		復旧は排水完了	から数週間 *		
電力・LPガス		全て停電/ガス全て冠水 使用不可		復旧は排水完了	から1から数週間 *		
固定電話		全て冠水、通信不可		復旧は排水完了か	ら数週間(仮復旧) *		
携帯電話		一部通信不可		復旧は排水完了か	ら数日(仮復旧) *		

3 平常時の準備と災害時の行動要領

- (3-1)平常時個人が準備すること
 - ①自宅及び自宅周辺の安全確認
- 自分で守る

自分の身は



- ①日毛及び日毛周辺の女主催認
 - ・宅内に避難時の妨げとなりそうな物が無いか家族で確認
 - ・自宅周辺で落下物や倒壊の恐れの有りそうな構造物の有無を確認
- ②近隣避難場所の確認 ➡ 12ページ
 - ・防災マップで、災害時集合場所や経路の確認をすると共に、近隣避難場所迄実際に歩いて所要時間や危険箇所など無いか確認
- ③家族との安否確認の方法 ➡ 12ページ
 - ・災害時の安否確認の方法について家族間で確認し、実際に体験
- ④住宅の耐震化、家具固定、ブロック塀等の点検(改修) ➡ 8ページ
 - ・昭和56年以前に(旧耐震基準で)建築された建築物は、耐震基準に合ってない 可能性があります早急に耐震診断を受け専門家のアドバイスを受ける必要あり
 - ・宅内においては、家具や家電(テレビ冷蔵庫等)の適切な固定をする
 - ・ブロック塀は建築基準法に適合した構造で、亀裂や傾斜等が無いか確認
- ⑤非常用備蓄の整備 ➡ 9から11ページ
 - •7日間家族が自力で生活できる食料品と生活備品の備蓄実施
- ⑥出来るだけ近隣世帯(組単位)との協調 📥 4ページ
 - ・近隣5世帯程度(組単位で)の助け合いが出来るよう日頃から情報共有できる様心がける
- ⑦各町防ぎょ隊(防災組織)への積極的参加
 - 防災組織に積極的に参加し、役に立ちそうな技術や機材等が有れば登録
- ⑧防災訓練避難訓練等への積極的且つ継続的参加
 - 自分や家族を守る為に、家族全員で繰り返し避難方法や経路等を習熟
- ⑨要支援者への支援役を決めておく
 - •各町で要支援者の支援役の方を決めておく
- ⑩地震緊急情報、水害避難情報などの入手方法の確認 ➡ 7ペー
- (11) その他
 - 過去の経験を過信せず、想定以上の事態に備える
- (3-2)災害発生時個人がとる行動
 - ①安全第一 📥 4 から 6 ページ
 - ・空振りを恐れることなく避難と迅速な行動で身の安全を確保
 - ②被害状況の確認 ➡ 12ページ
 - 状況が落ち着いたら、冷静に被害状況や家族の安否確認をする
 - ③生活環境の整備
 - ・自力、他力にたよる事無く、生活環境の整備復旧を 前向きに取り組む
 - ④被害の記録 ➡ 14ページ
 - ・被災した場合は特に写真等の記録を残す(罹災証明作成時に必要)
 - ⑤支援申請(義援金、生活再建支援金)
 - ⑥被災者への支援

安否確認







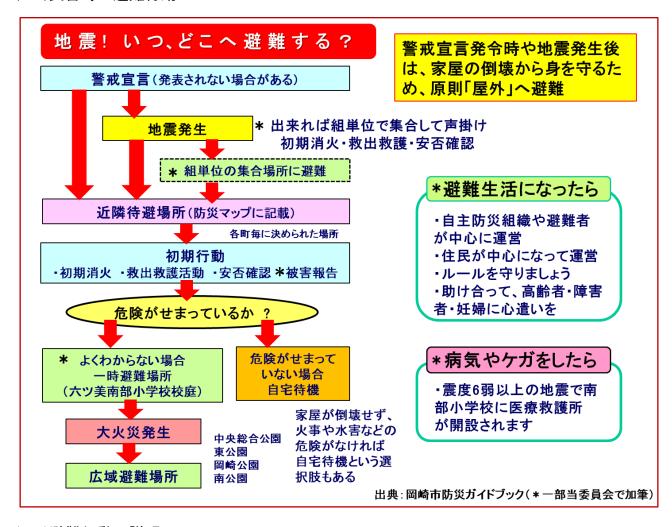






安全に避難し、火災 を出さない

7日間生き延びる



(3-4)避難行動の説明

- ①警戒宣言(発表されない場合があります)
 - ・家屋などの倒壊に備え屋外の安全な場所へ避難
 - 非常持ち出しを確認
- ②地震発生
 - •5ページの詳細行動要領に従い行動する
- ③各組単位の各組集合場所へ避難:
 - できれば組単位で避難集合して声掛け、初期消火、救出救護、安否確認をする
 - 町によっては防災マップに集合場所が記載されている
- ④近隣待避場所へ避難:・各町防災マップに記載された場所に集合
 - 初期消火、救出救護、安否確認、被害報告、要支援者への支援
- ⑤危険がせまっていない場合:
 - 家屋が倒壊せず、火事や水害などの危険がなければ自宅待機という選択肢もある
- ⑥よくわからない場合「住む家がなくなった場合」:
 - ・一時避難場所(六ツ美南部小学校の屋外グランド)へ避難
 - ・六ツ美南部小学校の体育館に学区災害対策本部(総代会による)が開設される
- (3-5)避難所生活になったら「(指定)避難所が六ツ美南部小学校の体育館」に開設される
 - ・避難所運営委員会のルールに従い避難者が中心になり運営をする
- (3-6)病気やケガをしたら
 - ・震度6弱以上の地震で六ツ美南部小学校に医療救護所が開設される

地震が起こった時







山・がけ崩れや堤防決壊の危険が予想される地域は周囲の状況を確認し避難



第一に落ち着いて 身の安全を守る

揺れが おさまって ~2分

ガス元栓をしめ、



家族は無事か!



余震に注意

靴を履く



非常持出品を確保

- ガスの元栓をしめ
- 電源ブレーカーを 切る「通電時の火 災防止





地震 発生後

地震

発生後

O





地震 発生後





発生後

3日



週間

避難時 の報告

* 1

電源ブレーカーOFF

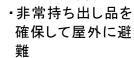


家の中で出火して

いる場所はないか



家の中で出火して いないか確認



情報の収集

情報収集・状況確認をしよう!

ラジオをつける



市、町内会の情報 を確認



電話は使わない

安否確認は伝言ダイヤル171を利用しましょう

安全の確認・初期救援活動・避難行動

隣近所に声をかけ 安全を確認



お住まいに 危険がある場合は



合する 家族の安否確認

できれば組単位で 声を掛け合い集

防災マップに記載 された近隣待避場 所に避難

家庭内備蓄品でしのぎます。



震災後は被災者全員が避難所で暮らすわけではありません。ライフラインが復旧していなくて も、家で生活する可能性があることを考え、最低でも3日分、さらに広範囲に甚大な被害が及 ぶと予想される南海トラフ巨大地震の場合は7日分の備蓄が必要といわれています。

停電が解消されていきます。

在宅者が水や食料、物資の不足から避難所に移動し、 避難者数がもっとも多くなることが予想されます。



ライフライン復旧のめどは電気が1日~1週間程度、水道が最低1週間、被害が 大きければ3か月、ガスも同様です。救援物資の配給も始まりますが、高層階に住んでいる 方などは在宅生活が困難になり、避難所避難者数が最大になります。栄養の偏りや疲労、 睡眠不足などで体調を崩さないように注意しましょう。

・震度6弱以上の地 震で六ツ美南部小 学校に医療救護 所が開設されます

•行政の支援が来る まで、地域や事業 者が協力・助け合 う

「住む家が被災され住むことが出来なくなり、避難所・親戚等に身を寄せる場合」 近隣の方、組長、町防ぎょ隊に避難先と連絡できるように必ず届を出しておく。

出典:岡崎市防災ガイドブック*1当委員会で加筆

(3-8)風水害時の避難行動



平時

気象情報・ 空の変化に 注意 危険箇所の 確認



避難先・ルートの確認



非常持出品の確認



風水害から身の安全を 図れる場所はどこか、 家族や各町組単位で話 し合う

7ページを参考に情報 を入手する

を入手する

注意報

川・用水路に



窓や雨戸、 ベランダなど の点検

雨・風の影響を受けやすい地区・避難困難者は早めの行動を



不要な外出は 控える



空振りを恐れず早めの 避難行動を!

警報

土砂災害 警戒情報 記録的短時間 大雨情報 自治体の 〈避難の呼びかけ〉 に注意!

〈特別警報〉に

注意!

避難の呼びかけがなくても必要に応じて早めに避難

応じて

土のうの準備



岡崎市防災ガイドブック を参照



岡崎市防災 ガイドブック

特別警報

ただちに 命を守る行動を!

特別警報が出ていなくても早め早めの行動を



自宅外避難の 必要性を冷静に 判断する

> 出典:岡崎市防災ガイドブック 当委員会で一部加筆

矢作川の氾濫

3 階以上の避難場所 学区内外の高台 安藤川·広田川の氾濫 占部川

2階以上へ避難場所

避難するとき・・いつ避難する?

避難準備・高齢者等避難開始

避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合

- 避難準備を開始
- ・ご高齢の方、障がいのあ方、乳幼児 など避難に時間がかかる方は早めに 避難

避難勧告

災害による被害が予想され、人 的被害が発生する可能性が高 まった場合

・安全な場所への避難行動を 開始

避難指示(緊急)

災害が発生するなど状況がさらに 悪化し、人的被害の危険性が非常 に高まった場合

- ・ただちに避難
- ・外出することでかえって命に危険 が及ぶような状況では、自宅内 のより安全な場所に避難

- (3-9)個人(世帯)での緊急情報の入手方法
- (3-9-1)地震・水害・気象警報・竜巻・大雨情報・南海トラフ地震関連情報
 - ①気象庁 HP ・http://www.ikz.jp/hp/awararookies/choku2_index.html
 - ②携帯電話・スマートフォンから「防災くん」に登録しておくと 自動的にメールが配信されます
 - 検索「岡崎市防災くん」
 - 又は http://www.city.okazakibosai.jp/entry/guide/
 - •QRコードで簡単に登録出来ます
 - ③ホームページ、ツイッター、フェイスブックで

「岡崎市緊急情報:地震災害」で検索

- http://www.city.okazaki.lg.jp
- ④防災ラジオの設置(個人で購入、購入価格 9.500 円形式 KCT-02C)
 - 自動的に緊急情報が放送される
 - ・購入先:兼藤産業 神奈川県横浜市旭区左京山 9-5-203 TEL: 045-351-0940



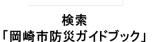
- ①テレビ・一般ラジオより
 - ・ケーブル CATV テレビのチャンネルおかざきより 12 又は 121 チャンネルで
 - (株)エフエム岡崎(FM ラジオ 76.3MHz) スマートフォンでも可
- ②河川水位情報「ウエブカメラ情報」
 - 国土交通省川の防災情報
 - * PC 版 http://www.river.go.jp/
 - * スマートフォン版 http://www.river.go.jp/s/
- ③岡崎市河川水位、路上水位情報
 - http://www.city.okazaki.aichi.jp/
 - ・検索 「岡崎市に設置されている国交省カメラ」 (警戒水位にはサイレンでお知らせする、 但し、 南部学区内には 現在設置されていません)



基本的には各個人(世帯)で情報入手し、避難準備、避難行動を行う(各町内にて要支援者世 帯への伝達方法及び避難手段を予め誰が行うのか決めておく必要がある)

- ①町内有線放送による伝達(占部地区のみ)
- ②各町防ぎょ隊連絡網による(メール・LINE・直接口頭連絡にて)
- ③サイレンによる方法(消防団がサイレンでも行う)
 - *参考情報
 - ・岡崎市災害対策本部と南部学区災害対策本部間は衛星携帯電話により通話可能
 - ・南部学区災害対策本部(六ツ美南部小学校に開設)に1台を配備(市本部との通信用)
 - ・その他、岡崎市災害対策本部 7 台 各支所各 1 台 警察・県事務所・医師会各 1 台 学区防災防犯協会(岡崎市各学区総代会長)には 50 台を配備済です







「岡崎市水害対応ガイドブック」



「岡崎市自主防災マニュアル」



第2段階(赤線)

第1段階(黄線)





防災緊急メール

「防災くん」

4 住まい・食料品・生活用品の備え

- (4-1)家屋の耐震化
 - ①耐震化の必要性
 - ・大震災で亡くなった人の8割以上は建物の倒壊や家具の転倒によるものです
 - ・昭和56年5月31日以前に建築された家屋は耐震基準に合ってない可能性があります
 - ②市の援助 耐震チェック、耐震補強工事をしましょう
 - ・木造住宅の無料耐震診断 (お申し込みは、市役所住宅課へ)
 - ・木造住宅の耐震補強工事補助金・・・・・耐震改修費補助制度 最大 100 万円 (※注) (注 金額は平成 30 年度で、年度により変更有り)

(4-2)部屋の中の安全対策

- ①家具等の転倒防止
 - ・タンスや棚などはL字型金具で固定するか転倒防止支柱で固定しましょう
- ②電気製品の転倒防止や安全対策
 - ・冷蔵庫やテレビなどの転倒防止、照明器具の落下防止をしましょう
 - ・暖房器具の周りには燃えやすい物を置かないようにしましょう
- ③窓ガラスの飛散防止
 - ・ガラス面に飛散防止フィルムを貼りましょう



部屋の中の安全対策

家具などは天井と固定

揺れによって家具が転倒しないよう奥側に固定すると効果がある。



タンス・棚

L字型金具などで固定。転倒防止支柱 の場合は壁側に設置し、免震ゴムを家 具の手前に入れる。

ユニットで隙間を埋めよう

- ・家具と天井のすき間を上置き型ユニットで埋めて転倒防止対策をする。
- ・出来るだけ低い所に置き、全体をしっかり固定。ゲルマットを敷くと効果があります。
- ・二段式家具の場合は、上家具と下家具のつなぎ目を金 具で固定する。





ストーブ

耐震自動消火装置付きストーブを使用し、周囲に燃えやすい物を置かない。



テレビ

出来るだけ低い所に置き、全体をしっかり固定。ゲルマットを敷くと効果があります。





冷蔵庫

家電店などで販売されている 専用の転倒防止ベルトで固定 する。



ピアノ

本体をふとめの柱などに着けた金具に連結し、しっかり固定する。

出典:中日防災ハンドブック、当委員会で一部加筆

- (4-3) 7 日間生き延びる為の備品
 - ①食料品、家庭用品、医療衛生用品、貴重品
 - ・夫婦、子ども2人の4人家族としての事例
 - ・妊婦、乳幼児、介護支援者は個別に準備する
 - 以下は最低限備えておきたいリストです。但し、乳幼児や高齢者がいる場合、持病、アレルギー体質など各家庭の家族構成や課題を考えて備えてください。

食料品

- □ 飲料水(一人1日3リットル目安)
- □ 主食(レトルトご飯、麺など)
- □ 主菜(缶詰、レトルト食品、冷凍食品)
- □ そのまま食べられるもの
 - (クラッカー、かまぼこ、チーズなど)
- □ 缶詰(果物、小豆、魚類)
- □ 菓子類(チョコレート、ビスケットなど)
- □ 調味料(醤油、塩、砂糖)
- □ 栄養補助食品

家庭用品

- □ はし、スプーンなど
- □ 缶切り、ナイフ、栓抜きなど
- □ 紙皿、紙コップ、ラップ
- □ビニール袋、ごみ袋









医療用品 衛生用品

- □ 三角巾、包帯、ガーゼ、絆創膏
- □ 救急箱
- □常備薬、お薬手帳
- □ 消毒液、石鹸
- □ ウエットティッシュ
- □ 生理用品
- □ ティッシュペーパー
- □ トイレットペーパー
- □ 紙おむつ
- □ 携帯トイレ
- □ 歯磨きセット、歯磨きシート
- □ 抗菌・消臭剤

貴重品

- □ 現金(小銭も必要)
- □ 預金通帳
- □ 免許証
- □ 健康保険証(コピーでも可)
- □認証、印鑑
- □ クレジットカード類
- □ めがね(近視用、老眼用)











貴重品は持ち出し可能なら、非常持ち出し袋の中に入れておくと便利

出典:中日防災ハンドブック、当委員会で一部加筆

参考資料紹介

女性の視点を生かした 防災対策事例が掲載 されています

検索「yahoo ブックストア 東京くらし防災」





検索 「東京くらし防災」 東京都 HP 閲覧ガイドページ



(ページ数が多いのでパソコン検索を推奨)

②生活備蓄品

- 防災用品・燃料・照明器具、高齢者、疾患のある方
- 枕元に置いておくもの

防災用品·燃料·照明器具

- □ 卓上カセットこんろ・予備ガスボンベ
- □ 携帯ラジオ、スマートフォン
- □ 軍手、ゴム手袋、ラテックス手袋
- □ 懐中電灯、ろうそく、マッチ(ライター)
- □ 予備電池(乾電池)
- □ 菓子類(チョコレート、ビスケットなど)
- □ 調味料(醤油、塩、砂糖)
- □ 栄養補助食品
 - (できれば車のガソリンは常にタンクの 半分は給油して置く)







高齢者

- □ 入れ歯
- □ 大人用おむつ
- □ 杖などの愛用品
- □ 介護食

疾患のある方

- □ 下着(家族最低3日分)
- □ 長袖衣料、防寒具
- □ 雨具、カッパ
 - (セパレート型が動き易い)
- □ タオル(大・小)

枕元に置いておくもの

- □ 運動靴か厚底スリッパ (ガラス等が散乱し、はだしでは危険なため)
- □ ホイッスル (万一、ガレキの下に閉じ込められた場合、音を出して助けを呼ぶ)
- □ 懐中電灯
- □ メガネなど、すぐなくては困るもの
- □ ベスト(ポケットが多く有るタイプ)





③出来れば備蓄しておきたい物

- 乳幼児用や介護支援者用に備えておきたいもの
- ・事前に備蓄しておくとのちのち役立つもの

乳幼児

- □ 粉ミルク、粉ミルク用の水
- □ 哺乳ビン・乳首
- □ 酸素系漂白剤
- □ 離乳食
- □ 紙おむつ(生理用品)







- □ さらし
- □ おしり拭きウェットティッシュ
- □ 帽子
- □お菓子、飲み物
- □ おしゃぶり・おもちゃ
- □ 母子手帳など重要書類写し

事前に置いておくと役立つもの

- □ 食料•飲料水
- □ 寝袋、毛布
- □ マットレス
- □ ガムテープ
- □ テント□ キャンプ道具
- DIFFOUND TO STORE OF THE PARTY OF THE PARTY
- □ 新聞紙
- □ ロープ、のこぎりなど工具類
- ロ ビニールシート
- □ 卓上カセットコンロ(予備ボンベ)
- □ 消火器
- □ 簡易トイレ・携帯トイレ



落ち着いたら取りに来ることを考えて、物置や車などの出しやすい場所においておく

出典:中日防災ハンドブック、当委員会で一部加筆

(4-4)生活しながら無駄なく備蓄する方法 食料品のローリングストック、生活備品のローリングストック。

日常備蓄のしかた

「日常備蓄」とは、普段使っているものを常に少し多めに備えること。特別なものを備える必要はないのですぐに取り組めます





(4-5)非常持ち出し

- ①非常持ち出し品リスト
 - ・最低限の必須品目をそろえておく
 - ・個人的に必要なもの(常備薬など)
- ②非常持ち出し袋



非常持ち出し品リスト							
懐中電灯		毛布		食品		哺乳瓶	
携帯ラジオ		電池		ラーメン		現金	
ヘルメット		ライター		缶切り		救急箱	
防災頭巾		ろうそく		ナイフ		預金通帳	
軍手		水		衣類		印鑑	

	実際の災害時に役立ったもの「1000人のアンケート結果より」						
1位	懐中電灯	13位	ウエットティッシュ	25位	非常灯		
2位	ラジオ	14位	使い捨てカイロ	26位	ビニールシート		
3位	飲み水	15位	ガムテープ	27位	ロープ		
4位	インスタント食品	16位	タオル	28位	消火器		
5位	缶詰	17位	防災用非常食	29位	断熱シート		
6位	カセットコンロ	18位	マスク	30位	ガス・電気の自動消火		
7位	ろうそく	19位	給水袋・ポリタンク	31位	戸棚飛出し防止フック		
8位	家具転倒防止器具	20位	救急箱	32位	レインコート		
9位	軍手	21位	携帯用充電器	33位	硝子飛散防止フィルム		
10位	風呂の残り湯を残す	22位	ハサミ・ナイフ	34位	災害用携帯トイレ		
11位	ラップ	23位	家具固定マット	35位	助けを呼ぶ笛		
12位	ポリ袋	24位	スリッパ	36位	その他		

出典:中日防災ハンドブック、当委員会で一部加筆

(4-6)避難経路の安全対策と確認

- ①岡崎市防災マップで確認する(岡崎市防災ガイドブック:地図編をネットから)
- ②各町の防災マップで確認する
- ③防災アプリを利用する・全国避難所ガイド・ゆれくるコール
 - •Yahoo!防災速報 •Waaaaay!(無料))等を利用



①一般加入電話、公衆電話を利用する。・・・NTT災害伝言ダイヤル(171)

●防災用伝言ダイヤル 171 ·伝言登録 | | | | | | | | | | | | → | | | | | → | | 自宅電話番号 + 伝言

電話の音声案内に 沿って番号を入力

(被災地の方: 自宅の電話番号、30 秒以内で伝言)

(被災地以外の方:被災地の電話番号で伝言)

1 7 1 → 2 → 自宅電話番号

毎月1日と15日に試 行できます

避難場所の 確認

●防災用伝言版(web171)

•伝言登録

|web171 | にアクセス ⇒ 自宅電話番号 + 伝言

②携帯電話から専用の伝言板サイトで、伝言を残すことが出来る

検索 「災害用伝言板 NTTドコモ」 検索 「災害用伝言板 au」





検索「災害用伝言板 ソフトバンク」



③インターネットに接続可能パソコンでNTT災害用ブロードバンド伝言板(web171)

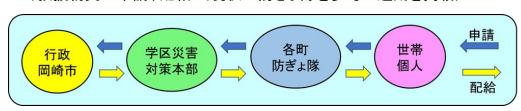
家庭内で「家族の役割分担・連絡を取り合う方法」を定期的に話合いましょう

(4-8)防災意識の高揚

- ①各町で市開催の自主防災指導員講習会へ参加
- ②町民の方への防災意識高揚の為の活動
 - •アンケート実施し住民の思いを生かす行動
 - 町内防災訓練等への参加を呼びかける
 - 防災計画冊子を活用して平常時の準備や防災訓練などに生かす
 - 年度始めに組長、町防ぎょ隊員への説明と訓練を実施し理解を深める
- ③過去の災害事例の紹介・・・伊勢湾台風、三河地震、平成20年8月末豪雨など
- ④町民の中に警察、消防、看護師などの経験者がいる場合の協力者への登録依頼

(4-9)ボランティアの申請

- ①災害後、市の要請でボランティア支援センターが開設され、市内外から ボランティアを受け入れる
- ②ボランティアの申請は、原則被災者個人がボランティア支援センターへ申請する
- (4-10)救援物資の申請、配給 (現状の防ぎょ隊を参考に運用を掲載)







(4-11)地震災害・水害災害時の協力事業所(施設)一覧

南部学区の各町より多くの事業所、商店、医療機関からご協力の同意を頂きました、災害時には各町総代様を通じてご協力を頂く事になりますのでご理解願います。

「①近隣待避場所 ②高所(3階建て以上)近隣待避場所 ③資材・機材提供 ④重機による救助」

平成30年11月4日(敬称略・順不同)

							30年11月4日(敬称略・順不同)
町名	戸数	収容	施設•事業所名	収容	施設•事業所名	収容	施設·事業所名·町内会
m) 10	住民数	人数		人数	旭汉 争未仍石	人数	
国正	91戸	100	①稲荷神社	50	①ファミリーマート	100	①国正公民館
国正	258人			_	③渡辺木工		
中村	175戸	50	①占部天神社	50	①永照寺	150	①防災倉庫前広場
一十八	515人				③近藤建具店	150	①中村公民館
	66戸		③杉浦施療院	_	34橋本鉄工所		①あおみの運動場
定国	住民数		③杉浦左官		③④ボデーショップ渡辺		
~	197人		③サダコー		3.4 太田造園		
	1077		①二軒屋公園		34加藤造園	_	④オペレーター加藤
	335戸		①正名児童遊園		3.4.近藤造園		①正名町公民館
正名	住民数				④志水土木		①占部川神社
二軒屋			①サンエイ(三河営業所)				
	931人	000000000000000000000000000000000000000	②サンエイ(三河営業所)3階以上		④		①あおみの運動場
	_		③ <u>近藤土木</u>		④大建コンクリート	100	①永應寺
正名	84戸	171	①正名児童遊園				
新町	171人						
			①喫茶こくりこ		①山﨑石油㈱中島給油所	_	③榊原モータース
			①六ッ美郵便局		①ダスキン中根	_	④早川クレーン
			①金山歯科医院	10	①東海クボタ(株)岡崎センター		
			①カネキチ中島店	10	①シンワホール	465	①南部小学校校庭
	977戸		①ソラール 杉浦	10	①早川ダンスホール	58	①市民ホーム駐車場
上側	住民数		②ソラール杉浦3階以上	10	①デンソーパー ラー	95	①子供の家屋外
(X)	2,299人		①村山医院		①キングスコート西駐車場	152	
	2,2337		①焼肉飯店楽々亭	30	①グリーンアップル駐車場	20	①中央記念館
				10			
		80	①六ツ美南保育園	10	①ムツミ美容院横駐車場		①井ノ上公園
			①崇福寺前駐車場		①第二三島寿司中島支店		①長池公園
		50	①崇福寺駐車場	10	①あいち三河農協中島支店		①斎田公園
上側	182戸					471	1駐車場
新町	471人						
安藤	37戸		③杉浦鉄筋			120	①公民館
又亦	120人						
	572戸		①八幡社境内		③キックオフ		①斎田公園
八幡	住民数	100	①志賀医院	_	③松田工務店	500	①悠紀の里広場
ノヘル田		150	①碧信中島支店駐車場		③六ツ美輪業	50	①西記念館
	1,489人			_	③伊藤空調		
*C III-	223戸	120	①ローソンコンビニ	_	③早川モータース		
新町	506人	***************************************				***************************************	
		150	①中島保育園	150	①城南リハビリクリニック		③渡辺設備
			①南建材		① 岡崎信用金庫中島支店		(4) 協栄組
	592戸		①いっとく		①鮫田社宅駐車場		UNI AN THE
後屋敷	住民数		①ランプ		①藤屋寮駐車場		
反庄别	1,650人					20	①络层勒公兄龄
			①マグフーズ ②ディル ヤマザキ		②鮫田社宅3階以上		①後屋敷公民館
			①デイリーヤマザキ		②藤屋寮3階以上	60	①町公園
			①スギ薬局		③高橋組		
本町	78戸		①浄光寺裏広場		④六ツ美電気		
.,,	221人		①日長社 ————————————————————————————————————	_	④エスケイ設備		
			①ながら幼稚園		①アブ忠	_	③安田組
	696戸		①住吉神社		①理容室タケウチ		
境	住民数	50	①龍泉寺	50	①鍋田眼科駐車場		
	1,670人	20	①すきがら動物病院	40	①伊藤工務店	250	①町公民館
			①共映文具店駐車場		①カーピカ ラ ンド		①資源ごみ分別場
	321戸		①小園神明社	70	①セブンイレブン	_	③鵜野建築
小園	住民数	~~~~~~~	①レストランきさく	60	①ファミリーマート		
1 1251	905人		①フェルナ中島店	50	①和田歯科	200	①小園公民館
	28戸	200	シノエルノ 〒両店	50			①町公民館(公園)
高畑						04	(四四)公氏路(公園)
	84人				- 44 - 7		

注記・①の近隣待避場所としての利用は「事業所、各施設とも全て屋外の広場・駐車場です」 (各町の戸数・住民人数は岡崎市総合政策部企画課統計係平成30年12月1日資料より)

5 おわりに

(5-1)避難時の届け出のお願い

「住む家が被災され住むことが出来なくなり、避難所・親戚等に身を寄せる場合」 近隣の方、組長、町防ぎょ隊に避難先と連絡できるように必ず届を出しておく

- (5-2)被害状況報告の流れと内容報告項目
 - ①各組集計⇒ブロック(区)集計⇒町防ぎょ隊本部集計⇒学区災害対策本部集計 ⇒岡崎市災害対策本部へ報告
 - ②集計項目・・・岡崎市として情報収集項目とした帳票を参考に次頁に掲載
 - •建物被害(棟数)
- •人的被害(人)
- •道路被害(筒所)

- •河川(箇所)
- ・その他(土砂崩れ、ブロック塀倒壊等)
- ③各町として必要な項目を追加して報告用紙を作成していただくように工夫願います (5-3)被害状況報告用紙(例)
 - ・各町にて決められた報告書が無い町の方は、万一の災害時にご利用下さい

		被	害	報	告	į	書			
		町内会名、区、組				区			組	
	<i>∞ </i>	氏名								
3	発信者	住所								
		固定電話•携帯電話	-	_			_	-	_	
幸	告 日時	西暦			年	月	日	時		分
		種別		Ē		听·住序	斯等			. fr i
	分 類	(該当項目を○で囲む)	(個々	の状況	が不明	な場合	は全体	件数等)	連	絡先
		全壊・半壊・一部破損								
		床上浸水・床下浸水								
被	建物被害	全壊・半壊・一部破損								
	(棟数)	床上浸水·床下浸水								
		全壊•半壊•一部破損								
害		床上浸水·床下浸水								
古		死者•負傷者•不明者								
	人的被害 (人)	死者•負傷者•不明者								
 状	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	死者•負傷者•不明者								
	道路被害	損壊・冠水・通行不能								
	(箇所)	損壊·冠水·通行不能								***************************************
況	河川(箇	破堤防•堤防越水								
	所)	破堤防•堤防越水								
	その出	崖崩れ・土石流・その他								
	その他	崖崩れ・土石流・その他								

(5-4)災害に強いまちづくり委員会名簿(敬称略・順不同、平成30年12月時点)

	まちづくり協議会委員							
役職	公職	氏名	役職	町名	氏名	役職	町名	氏名
	市議会議員	井手瀬絹子	会長	八幡	服部 平		上側	志波史彬
	市議会議員	杉浦久直	副会長	高畑	柵木勝良	地域委員	安藤	杉浦勝英
	総代会長	木村宗春	事務局	八幡	早川信行		安藤	杉浦建夫
顧問	前総代会長	小谷外志男		国正	渡辺雪宣		八幡	小谷外志男(兼)
	社教委員長	茶木 正	地域 委員	中村	加藤祐幸		本町	柴田 彰
	六南小校長	大西和夫		正名 二軒屋	原田 勝		境	鈴木哲男

	災害に強いまちづくり委員会委員							
役職	町名	氏名	役職	町名	氏名	役職	町名	氏名
	国正	小嶋秀次		新町	榊原喜久夫		中村	近藤弘明
	中村	近藤良治		後屋敷	江藤 修		上側	早川のり子
	定国	山本宗史	各町	後屋敷	長尾敏志		八幡	早川佐代子
各町	正名新町	森山尊文		本町	柴田 彰(兼)	社教 関係	八幡	服部旦依
活動	正名二軒屋	島貫 清	活動	境	後藤秀明	活動	本町	井村陽子
委員	上側新町	木村宗春(兼)	委員	小園	新家 勉	委員	本町	鈴木喜信
	上側	渡邉吉一		小園	市川文喜		小園	岡田英二
	安藤	市川 毅		高畑	堀内定則		高畑	大竹ますみ
	八幡	茶木 正(兼)						

(5-5)引用:参考文献

	引用•参考文献
東京防災 (平成27年9月1日発行)	岡崎市帰宅困難者ガイドマップ
東京くらし防災	岡崎市防災ガイドブック(平成27年3月版)
中日防災ハンドブック	岡崎市小学校区別防災カルテ (平成27年10月版)
岡崎市自主防災活動マニュアル	岡崎市地区防災計画策定マニュアル (平成29年6月版)
岡崎市防災訓練マニュアル	岡崎市水害対応ガイドブック (平成25年2月版)
岡崎市避難所運用マニュアル	

(5-6)編集後記

六ツ美南部学区まちづくり協議会で「災害に強いまちづくり委員会」として防災計画冊子作成・配布の取り組みを進めてきました。編集に当たりましては岡崎市防災課、各町総代、社会教育委員会各団体、学区事業所様始め多くの方々のご協力、ご支援をいただきありがとうございました。冊子記載内容が十分でない部分や、表現に不備などもあると思いますが、ご容赦いただきたいと思います。

防災の原点は「自分の身は自分で守る」にあります、平常時の準備と・災害時の行動に向けてこの冊子を手引きにしていただき、六ツ美南部学区全体の防災意識高揚と継続的防災訓練活動により、災害時に被災者が出ない事を関係者一同願う次第です。

災害に強いまちづくり委員会一同

六ツ美南部学区地区 防災ガイドブック「全世帯配布版」

発 行 日 : 2019年1月31日

編集・発行: 六ツ美南部学区まちづくり協議会

「災害に強いまちづくり委員会」